

ఇతి నారాయణాధర్వ శీర్షమ్ సమాప్తమ్

ఓంభద్రం.....దధాతు ఓంశాంతి శాంతి శాంతిః

మహాసౌర విధాన సూర్యనమస్కారములు

ఓం॥ నమోబ్రహ్మణే మహాతేకరోమి ॥

ఓం శాంతి శాంతి శాంతిః ॥

అథ సౌర్యాణాం మంత్రాణాం ఋక్సంఖ్యాం ఋషి దైవత శ్చందాంసి
హ్యనుక్రమిష్యామః । పూర్వాచార్యైః క్రమేణైతత్సర్వం పురాదిష్టం శౌనాకాదిభి,
రాచార్యైః జపతాంతు ప్రత్యక్షార్థ మిదానీం తన్మయోచ్యతే । మహావ్యాధీన్
కుష్ఠాపస్మార హృద్రోగ వ్యధోదర గుల్మభూర్గు దార్మః శోణితార్క్షః జలోదర భగందర
పాండురోగైః కాసశ్వాస సహితాది విస్ఫోటక మజీర్ణ శిరోరోగ ప్రమేహంశ్చ
మహావ్యాధీన్నాశయేత్ । మమ ఇహజన్మని జన్మాంతర కృత మహాపాతకోపపాతక
సమస్త పాపక్షయద్వారా శ్రీ పద్మినీ సంజ్ఞాచాయోషా సమేత శ్రీ సవిత్త సూర్య
నారాయణ ముద్దిశ్య శ్రీపద్మినీ సంజ్ఞాచాయోషా సమేత శ్రీసవిత్త సూర్యనారాయణ
ప్రీత్యర్థం మహాసౌర నమస్కారాణి కరిష్యే ॥

ఛందః:- ఉదుత్యం జాతవేదసమితి త్రయోదశర్చస్య సూక్తస్య । కణ్వపుత్రః
ప్రస్కణ్వఋషిః । సూర్యోదేవతా । నవాద్యా గాయత్రీ ఛందః । ఉద్యయం తమ
సస్పరీతి చతస్రోఽనుష్టుభః । ఉద్యంనద్యేత్యయం తృచోరోగఘ్నః । ఉపనిషదంత్యార్థర్చో
ద్విషఘ్నః ।

మహాసౌరపారాయణే, సూర్యోపస్థానే వినియోగః ।

మం- ఉదుత్యం జాత వేదసం దేవంవహంతి కేతవః । దృశే విశ్వాయ సూర్యమ్॥

అపత్యే తాయవో యథా నక్షత్రాయం త్యక్తుభిః । సూరాయ విశ్వ చక్షనే ॥

అదృశమస్య కేతవో విరశ్మయో జనాంగ్ అను ।

బ్రాజంతో అగ్నయో యథా ॥

తరణి ర్విశ్వ దర్శతో జ్యోతిష్కృదసి సూర్య । విశ్వమాభాసి రోచనమ్ ॥

ప్రత్యజ్ దేవానాం విశః ప్రత్య జ్ఞదేషిమా నుషాన్ ।

ప్రత్యజ్ విశ్వం స్వర్ణుశే ॥

యేనా పావక చక్షసా భురణ్యం తం జనా అను ।

త్వం వరుణ పశ్యసి ॥

విద్యామేషి రజ స్పృథ్వహో మిమానో అక్తుభిః । పశ్యన్తన్మాని సూర్య ॥

సప్తత్వా హరితో రథే వహన్తి దేవ సూర్య । శోచిష్కేశం విచక్షణ ॥

అయుక్త సప్త శుంధ్యవ స్సూరో రథస్యనప్తః ।

తాభిర్యాతి స్వయుక్తిభిః ॥

ఉద్వయం తమ సస్పరి జ్యోతిష్పశ్యన్త ఉత్తరమ్ ।

దేవం దేవత్రా సూర్య మగన్తు జ్యోతి రుత్తమమ్ ॥

ఉద్యన్నద్య మిత్రమహ ఆరోహన్పుత్రరాం దివం ।

హృద్దోగం మమసూర్య హరిమాణంచనాశయ ॥

శుకేషుమే హరిమాణం రోషణాకా నుదధ్యసి ।

అథోహారిద్ర వేషుమే హరిమాణం నిదధ్యసి ॥

ఉదగా దయమాదిత్యో విశ్వేన సహసాస్తహ ।

ద్విషన్తంమహ్యం రంధయ న్మో అహం ద్విషతేరథం ॥

ఛందః- చిత్రం దేవానామితి షళర్చస్యసూక్తస్య । ఆంగీరస పుత్రః కుత్యబుషిః

సూర్యోదేవతా । త్రిష్టుప్చందః । మహాసౌరపారాయణే... వినియోగః ।

మంత్రః-చిత్రం దేవానాముదగా దనీకం చక్షుర్మిత్రస్య వరుణ స్వాగ్నేః । ఆప్రాధ్యావా
పృథివీ అన్తరిక్షం సూర్య ఆత్మాజగత స్తస్థుషశ్చ ॥

సూర్యో దేవీ ముషసం రోచమా నాంమర్త్యేన యోషా మభ్యేతి ప్రశ్చాత్ ।
యత్రానరోదేవ యంతో యుగాని వితన్వతే ప్రతిభద్రాయ భద్రమ్ ॥ భద్రా
అశ్వా హరిత సూర్యస్య చిత్రా ఏతగ్వా అనుమాద్యాసః । నమస్యనోద్దివ ఆపృష్ఠ
మస్థుః పరిధ్యావా పృథివీ యన్తిసద్యః ॥ తత్సూర్యస్య దేవత్వం తన్మహిత్వం మధ్యాకర్తో
ర్వితతం సంజభార । యదేదయుక్త హరిత స్సధస్థా దాద్రాత్రీ వాసస్తనుతే సిమన్తై
॥ తన్మిత్రస్య వరుణ స్వాభివక్షే సూర్యోరూపం కృణుతే ద్యోరుపస్థే । అనన్తమన్యద్రుశదస్య
పాజః కృష్ణమన్యద్ధరిత స్సంభరంతి ॥

అధ్యాదేవా ఉదితా సూర్యస్య నిరంహసః పిపృతాని రవద్యాత్ । తన్నోమిత్రో
వరుణో మామహంతా మదితి సిన్ధుః పృథివీఉతద్యాః ॥

ఛందః- ఇంద్రం మిత్రమితి ద్వయోర్మం త్రయోః । ఔచధ్వపుత్రో దీర్ఘతమబుషిః

సూర్యో దేవతా త్రిష్టుప్చందః । మహాసౌర.... వినియోగః ॥

మంత్రః- ఇంద్రం మిత్రం వరుణమగ్ని మాహూరథో దివ్యస్య సుప్తర్థో గరుత్మాన్ ।
ఏకం స ద్విప్రా బహుధా వదం త్యగ్నిం యమం మాత రిశ్వాన మాహుః ॥
కృష్ణం నియానం హరయస్సుప్తర్థా అపోవసానా దివ ముత్పతన్తి । త ఆఽవ
వృత్ర న్నుదనా దృతస్యాదిద్భుతే న పృథివీవృద్ధతే ॥

ఛందః- హంసశ్శుచిష దిత్యేకస్యాఋచోగౌతమపుత్రో వామదేవఋషిః ।

సూర్యోదేవతా । జగతీ ఛందః । మహాసౌర..వినియోగః ॥

మంత్రః- హంసశ్శుచిష ద్వసురన్తరిక్షసద్ధోతా వేదిష దతిథి ర్దురోణసత్ । నృషద్వరస

దృత సద్వోమ సదబ్జా గోజా ఋతజా అద్రిజా ఋతమ్ ॥

ఛందః- యత్వా సూర్యేత్యస్య మంత్రస్య భూమిపుత్రోఽత్రిఋషిః । సూర్యోదేవతా ।

అనుష్టుప్చందః । మహాసౌర...వినియోగః ॥

మంత్రః-యత్వా సూర్య స్వర్భాను స్తమసాఽవిధ్యదాసురః ।

అక్షేత్ర విద్యథాముగ్ధోభువనా న్యదీధయుః ॥

ఛందః- యదద్యేత్యేకా ఉత్సూర్య ఇతి తిస్రః ఉద్యేతీతి చతస్రోఽర్థర్చశ్చ ఏతాసాం

మంత్రాణాం మైత్రావరుణ పుత్రో వసిష్ఠఋషిః । సూర్యోదేవతా ।

త్రిష్టుప్చందః । మహాసౌర.....వినియోగః ॥

మంత్రః-యదద్య సూర్య బ్రవో నాగా ఉద్యన్మిత్రాయ వరుణాయ సత్యమ్ ।

వయందేవత్రా అదితేస్యామ తవ ప్రియాసో అర్యమన్త్రణంతః ॥ ఉత్సూర్యో

బృహదర్చిం ష్యశ్రేత్పురు విశ్వా జనిమ మానుషాణామ్ । సమోద్దివాదదృశే

రోచ మానః క్రత్వా కృత సుకృతః కర్తృభిర్భూత్ ॥ ససూర్య ప్రతిపురో

నఉద్గా ఏభి స్తోమేభి రేతశేభి రేవైః । ప్రనోమిత్రాయవరుణాయ

వోచోఽనాగసో అర్యమ్మే అగ్నయేచ ॥ వినస్సహస్రం శ్చురుథోరద

న్స్పృతావాన్తో వరుణో మిత్రో అగ్నిః । యచ్ఛంతు చంద్రా ఉప్తమంసో

అర్కమానః కామం పూపురన్తు స్తవానాః ॥ ఉద్యేతి సుభగో విశ్వచక్షా

స్సాధారణస్సూర్యోమానుషాణామ్ । చక్షుర్మిత్రస్య వరుణస్య

దేవశ్చరేవయస్స మవివ్యక్తమాంసి ॥

ఉద్యేతి ప్రసవీతా జనానాం మహాన్తే తురర్జవ స్సూర్యస్య । సమానం
చక్రం పర్యావివృత్న న్యదేతశో వహతి ధూర్జయుక్తః ॥

విభ్రాజమాన ఉషసాముపస్థా ద్రేభైరుదేత్యను మద్యమానః । ఏషమే
దేవస్సవితా చ చుంద్ర యస్సమానం నప్రమినాతిధామ ॥ దివోరుక్మ
ఉర్ను చక్షా ఉదేతి దూరే అర్థస్తరణి రాభజమానః । న్మానం జనా స్సూర్యేణ
ప్రసూతా అయన్నర్థాని కృణవన్న పాంసి ॥

యత్రా చక్రరమృతా గాతు మస్మై శ్యేనోనదీయ న్మన్వేతి పాథః ॥

భందః- ఉదుత్య ద్దర్శత మితి త్ర్యర్చస్య సూక్తస్య । మైత్రావరుణ పుత్రో వసిష్ఠ
ఋషిః । సూర్యోదేవతా । ఆద్యాబృహతీ, ద్వితీయాసతో బృహతీ ।
తృతీయా పుర ఉష్ణిక్చందాంసి । మహాసౌరపారాయణే....వినియోగః ।

మంత్రః-ఉదుత్య ద్దర్శతం వపుర్దివ ఏతి ప్రతిహ్వారే । యదీమాశుర్వహతి దేవ
ఏతసో విశ్వస్మై చక్షసే అరమ్ ॥ శీర్ణ శీర్ణో జగతస్తస్థు షస్పతిం సమయా
విశ్వమారజః । సప్తస్వసార స్సవితాయసూర్యం వహంతి హరితోరథే ॥
తచ్ఛక్ష్మదేవ హితం శుక్రముచ్చరత్ । పశ్యేమ శరదశ్శతం జీవేమ శరదశ్శతమ్
॥

భందః- బణ్ణహానితి ద్వయోర్మంత్రయోః । భార్గవో జమదగ్ని ఋషిః । సూర్యోదేవతా
। బార్హత ప్రగాధశ్చందః ॥ మహాసౌర...వినియోగః ॥

మంత్రః-బణ్ణహా అసి సూర్య బళాదిత్య మహా అసి । మహస్తే సతో మహిమా
ప నస్యతేఽద్ధాదేవ మహా అసి ॥ బటూర్వ శ్రవసా మహా అసి

సత్రాదేవ మహా అసి । మహా దేవానా మసుర్యః పురోహితో విభుజ్యోతి
రదాభ్యమ్ ॥

చందః- నమోమిత్రస్యేతి ద్వాదశర్చస్య సూక్తస్య । సూర్యపుత్రోఽభితప ఋషిః ।
సూర్యోదేవతా । జగతీచందః । దశమిత్రిష్టుప్ । మహాసౌర.....
వినియోగః ॥

మంత్రః- నమోమిత్రస్య వరుణస్య చక్షసే మహా దేవాయ తద్భుతం సవర్యత ।
దూరే దృశే దేవ జాతాయ కేతవే దివస్పుత్రాయ సూర్యాయశంసత ॥
సామాసత్యోక్తిః పరిపాతు విశ్వతో ద్యావా చ యత్ర తతనన్నహోనిచ ।
విశ్వమన్యం నివిశతే యదేజతి విశ్వా హోఽఽపో విశ్వా హోదేతి
సూర్యః ॥ నతే అదేవః ప్రదివో నివాసతే యదేతశేభిః పతరై రథర్యసి ।
ప్రాచీనమన్యదను వర్తతే రజ ఉద న్యేన జ్యోతిషాయాసిసూర్య ॥ యేన
సూర్య జ్యోతిషా బాధసే తమో జగచ్చ విశ్వముద్దియర్షి భానునా ।
తేనాస్మ ద్విశ్వా మనిరా మనా హుతి మపామీవా మపదుప్య ప్స్వం
సువ ॥ విశ్వస్యహి ప్రేషితో రక్షసి వ్రత మహేశయన్నుచ్చరసి స్వధా
అను । యదద్యత్వా సూర్యో పబ్రవామహై తన్నో దేవా అనుమంసీ రత
క్రతుమ్ ॥ తన్నోద్యావా పృథివీ తన్న ఆప ఇంద్ర శృణ్వన్తుమరుతో
హవం వచః । మాశూనే భూమ సూర్యస్య సందృశి భద్రం జీవంతో
జరణామశీమహి ॥ విశ్వాహోత్వా సుమనస స్సుచక్షసః ప్రజావంతో
అనమ్రావా అనాగసః । ఉద్యంతం త్వా మిత్రమహో దివేదివే జ్యోగ్జీవాః
వ్రతిప శ్వేమసూర్య ॥ మహి జ్యోతిర్ని భ్రతంత్యా విచక్షణ భాస్వంతం

చక్షుషే చక్షుషే మయః । అరోహంతం బృహతః పాజసస్పరి వయంజీవాః
 , ప్రతిపశ్యేమ సూర్య ॥ యస్యతే విశ్వాభువనాని కేతునా ప్రచేరతే నిచ
 విశంతే అక్తుభిః । అనాగాస్త్యేన హరికేశ సూర్యాహ్నోహ్నో వస్యసా
 వస్యసోదిహి ॥ శంసో భవ చక్షుసా శంసో అహ్నా శం భానునా శంహిమా
 శం ఘృణేన । యథా శమధ్వం ఛమసద్దురోణే తత్సూర్య ద్రవిణం ధేహి
 చిత్రమ్ ॥

అస్మాకం దేవా ఉభయాయ జన్మనే శర్మ యచ్ఛత ద్విపదే చతుష్పదే ।
 అదత్ప్రిబద్ధూర్జయ మాన మాశి తం త ద్దస్తేశంయోరర్హపో దధాతన ॥
 యద్వోదేవా శ్చక్షుమ జిహ్వయా గురు మనసోవా ప్రయుతీ దేవ
 హేళనమ్ । అరావాయోసో అభిదుచ్ఛునాయతే తస్మిన్నదే నో వసవో నిధేతన
 ॥

ఛందః- సూర్యోన ఇతి పంచర్చస్యసూక్తస్య । సూర్య పుత్రః చక్షుర్ ఋషిః ।
 సూర్యోదేవతా । గాయత్రీ ఛందః । ద్వితీయా స్వరాట్ ।
 మహాసౌరపారాయణే.....వినియోగః

మంత్రః-సూర్యోనో దివస్పాతువాతో అంతరిక్షాత్ । అగ్నిర్నః పార్థివేభ్యః ॥ జోషా
 సవితర్యస్యతే హరశ్శతం సవా అర్హతి । పాహినో ద్విద్యుతః పతంత్యాః
 ॥ చక్షుర్నో దేవస్సవితా చక్షుర్న ఉతపర్వతః । చక్షుర్ధాతా దధాతునః ॥
 చక్షుర్నోధేహి చక్షుషే చక్షుర్విశ్వైతనూభ్యః । సంచేదం విచ పశ్యేమ ॥
 సుసం దృశంత్యా వయం ప్రతి పశ్యేమసూర్య । విపశ్యేమన్మ చక్షుసః ॥

ఛందః- విభ్రాడ్భుహదితి చతురర్చస్యసూక్తస్య । సూర్యపుత్రో విభ్రాడ్భుషిః ।

సూర్యోదేవతా । జగతీచందః అంత్యాప్రస్తార పంక్తిః మహాసౌర..

.....వినియోగః

మంత్రః- విభ్రాద్భృహత్పిబతు సోమ్యం మధ్వాయు ర్దధద్భజ్జ పతావవిహ్రుతమ్ ।
 వాత జూతో యో అభిరక్ష తిత్మనాప్రజాః పుపోష పురుధా విరాజతి ॥
 విభ్రాద్భృహత్సుభృతం వాజసాతమం ధర్మన్ద్రివో ధరుణే సత్య మర్చితమ్ ।
 అమిత్రహా వృత్రహా దస్యు హంతమం జ్యోతిర్జ్ఞే అసురహా సపత్నహా ॥
 ఇదం శ్రేష్ఠం జ్యోతిష్టాం జ్యోతిరుత్తమం విశ్వ జిద్ధనజి దుచ్యతే బృహత్ ।
 విశ్వభ్రాద్రాజో మహి సూర్యో దృశ ఉరు పప్రథేసహ ఓజో అచ్యుతమ్ ॥
 విభ్రాజం జ్యోతిష్టా స్వ అరగచ్ఛో రోచనం దివః । యేనేమా విశ్వా
 భువనా న్యాభృతా విశ్వకర్మణా విశ్వదేవ్యావతా ॥

చందః- ఆయంగౌరితి త్ర్యర్చస్య సూక్తస్య । సార్పరాజ్జిఋషిః । సూర్యోదేవతా ।
 గాయత్రీచందః । మహా సౌరపారాయణే....వినియోగః ॥

మంత్రః- ఆయంగౌః పృశ్నిరక్రమ్ దసదన్మా తరం పురః । పితరంచ ప్రయస్తప్స్వి ॥
 అస్తశ్చరతి రోచనాఽస్యప్రాణాదపానతీ । వ్యఖ్యన్మహిషోదివమ్ ॥
 త్రింశద్ధామవిరాజతి వాక్పతం గాయధీయతే । ప్రతివస్తోరహ ద్యుభిః ॥

చందః- ఋతంచేతి త్ర్యర్చస్య సూక్తస్య । మాధుచ్ఛందసోఽఘమర్షణఋషిః ।
 భావ వృత్తో దేవతా । అనుష్టుప్చందః । మహా సౌర పారాయణే
 సూర్యోపస్థానే వినియోగః ॥

మంత్రః-ఋతం చ సత్యం చాభి ధ్ధాత్తపసోధ్య జాయత । తతో రాత్ర్య జాయత

తత స్సముద్రో అర్ణవః । సముద్రా దర్ణవా దధి సంవత్సరో అజాయత ।
అహోరాత్రాణి విదధ ద్విశ్వస్య మిషతోవశీ ॥ సూర్యాచన్ద్ర మసౌ ధాతా
యథా పూర్వమకల్పయత్ । దివంచ పృథివీం చాంతరిక్ష మథోస్వః ॥
సవితా వశ్చాతా త్స వితా పురస్తా త్సవితో త్తరాతా త్సవితాఽధరాతాత్ ।
సవితాన స్సువతు సర్వతాతిం సవితానోరా సతాం దీర్ఘమాయుః ॥

పష్టిశ్చీర్ధర్చశ్చ ఏతాసాం సౌర్యాణాం శ్రీ సూర్య ఏవ దేవతా । అంత్యమేకే
సూక్తం । ఆత్మన స్తవం మన్యంతే । యఋషి సోహమితి ధ్యాతవ్యం । య ఏతేన
సౌర్యేణసూక్తేన । శ్రీసూర్య మహారహుపతిష్ఠంతే । ధనధాన్య బహురత్న నిర్వాధి
వంత ఆయుష్యవంత ఆరోగ్యవంతోఽన్నాద్యవంతోరయివంతో బలవంతో
ధనవంతో బహు పుత్రవంతః ॥ శ్రీ కామ శాంతి కామః పుష్టికామ స్తుష్టికామో
మేధాకామః ప్రజ్ఞాకామ యశస్కా మఃప్రజననకామ ఆయుష్యకామ
ఆరోగ్యకామోన్నాద్యకామ ఏవం భాస్కరస్య ఆరాధనం కుర్యాత్ ॥ సదాగృహీ
పాపక్షయార్థీ వ్యాధి నాశనార్థీ శత్రు నాశనార్థీ జీవితార్థీ పుత్రార్థీ ధనార్థీ మోక్షార్థీ
చ కుర్వీత శ్రీసూర్య సైవ సాయుజ్యం సరూపతాం సలోకతామశ్నుతే ।
నమశ్శౌనకాయ నమశ్శౌనకాయ నమశ్శౌనకాయనమః పరమఋషిభ్యో నమః
పరమఋషిభ్యః ॥

ఓం॥ శాంతా పృథివీ శివమన్తరిక్షం ద్యౌర్వేదేవ్యభయన్నో అస్తు । శివాదిశః
ప్రదిశ ఉద్దిశోన ఆపో విశ్వతః పరిపాంతు సర్వత శ్శాంతి శ్శాంతి శ్శాంతిః ॥

నమో బ్రహ్మణే నమో అస్త్యగ్నయే నమః పృథివ్యై నమః ఓషధీభ్యః ।